



OKTOBER 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Torek 1.10. 2024	Ovseni kruh, medeni namaz, čaj	BIO mlečni riž, rozine, BIO jabolko	BIO goveje meso v korenčkovi omaki, BIO pirini široki rezanci, zelena solata z BIO paradižnikom
Sreda 2.10. 2024	Graham žemlja, umešana BIO jajčka, ajvar, čaj	Graham žemlja, sir v rezinah, BIO paradižnik, mleko	Grahova juha, mesno zelenjavna BIO rižota s kvinojo, nariban sir, zelena solata
Četrtek 3.10. 2024	Mešani kosmiči, mleko	Sezamova štručka, bela kava, sadje domači jogurt	Zelenjavna enolončnica z lečo, domači marmorni kolač, mešani kompot
Petek 4.10. 2024	Šnite, kakav	Ovseni kruh, domači liptaver namaz, čaj, sadje	Čista zelenjavna juha, puranji trakci v naravni omaki, BIO kus kus, mešana solata

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 7.10. 2024	Koruzni kruh, skutin namaz, čaj	Kruh Hribovc, kuhan pršut, čaj, BIO paradižnik	Čista zelenjavna juha, makaronovo meso, mešana solata
Torek 8.10.2024	Ovseni kruh, rezine sira, bela kava	BIO sadni kefir, Kraljeva fit štručka, BIO jabolko	Špinačna juha, file osliča, zeljna solata s krompirjem
Sreda 9.10.2024	Pšenični žganci s kakavom	Ovseni kruh, BIO mešana marmelada, maslo, mleko	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir
Četrtek 10.10.2024	Črni kruh, tunin namaz, čaj	Mešani kosmiči, mleko, BIO jabolko	Mineštra s stročjim fižolom, domače pecivo, mešani kompot
Petek 11.10.2024	Polnozrnate palačinke z marmelado, čaj	Polnozrnata bombetka, perutninski burger, čaj, BIO paradižnik	Cvetačna juha, puranji file, dušen BIO riž z BIO ajdovo kašo in zelenjavo, zelena solata s korenčkom

*Lokalno pridelana živila

* Šolska shema šolskega sadja, zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov



OKTOBER 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 14.10.2024	Koruzni kosmiči, mleko	Domači kruh, medeni namaz, čaj, BIO jabolko	Zdrobova juha, zelenjavna rižota s tremi žiti, domača rdeča pesa v solati
Torek 15.10.2024	Graham žemlja, umešana BIO jajčka , čaj	Makovka, BIO sadni jogurt, sadje	BIO goveji golaž, kruhova štruca, zeljna solata s fižolom
Sreda 16.10.2024	Šnite, čaj	Zelenjavna juha s polnozrnatimi palačinkami, BIO jabolko	Porova juha, svinjski trakci v naravni omaki, krompirjevi svaljki, mešana solata
Četrtek 17.10.2024	Obloženi kruhki, planinski čaj	Graham žemlja, čičerikin namaz sveža paprika, mleko	Ričet s prekajenim mesom, domači jabolčni zavitek
Petek 18.10.2024	Polbeli kruh, sirni namaz, čaj	Koruzna polenta, mleko, sadje	Cvetačna juha, piščančji file po dunajsko, krompir in zelenjava na maslu

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek 21.10.2024	Mešani kosmiči, mleko	Domači črni kruh , piščančje prsi v ovitku, BIO paradižnik, čaj, BIO jabolko	Kremna zelenjavna juha s čičeriko, polnozrnatih testenine z bolonjsko omako, nariban trdi sir, zelena solata s koruzo
Torek 22.10.2024	Carski praženec, čaj	BIO mleko, ovseni kosmiči s suhim sadjem, BIO jabolko	BIO goveji stroganov, zdrobovi cmoki, zeljna solata
Sreda 23.10.2024	Ovseni kruh, medeni namaz, čaj	Sirova špirala, čaj, sadje, domači jogurt	Korenčkova juha, pečen piščanec, dušeno sladko zelje, pražen krompir
Četrtek 24.10.2024	Makovka, kakav	Burek s sirom, sadje, čaj, domači jogurt	Zelenjavna enolončnica s stročnicami, sadna solata
Petek 25.10.2024	Graham žemlja, umešana BIO jajčka, čaj	Hotdog štručka, piščančja hrenovka, gorčica, čaj	Paradižnikova juha, file postrvi v koruzni skorjici, krompirjeva solata s porom

* Lokalno pridelana živila

* Šolska shema šolskega sadja, zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov



JEDILNIK OSNOVNE ŠOLE POHORSKEGA ODREDA
SLOVENSKA BISTRICA



OKTOBER 2024

JESENSKE POČITNICE: 28. 10 .– 1. 11. 2024

OPOMBE:

- Če ni posebej navedeno, bodo pri malici v mesecu oktobru na voljo različne vrste sadja: jabolka, hruške, slive, banane, mandarine.
- Lokalno pridelana/ predelana živila se vključujejo glede na sezonsko ponudbo.
- Obvestilo o obveznem označevanju alergenov s seznamom alergenov je objavljen na spletni strani. Seznam alergenov, ki jih vsebuje posamezen obrok je objavljen v jedilnici na oglasni deski.
- Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi posebnih aktivnosti na šoli ali v primeru nedobave živil. Hvala za razumevanje.

Eva Leskovšek, univ. dipl. inž. živ. tehnol.
Organizatorica šolske prehrane